

Gutes

Leben?

Was ist ein gutes Leben?

Was ist ein gutes Leben? Woher weiß ich, ob ich eines führe? Ab wann kann ich sagen, dass ich ein gutes Leben führe oder nicht? Diese Fragen beschäftigen mich schon sehr lange. Und trotz vielem Nachdenken hab ich keine Antwort darauf. Ich glaube, dass jeder für sich selbst entscheiden muss was für ihn ein gutes Leben bedeutet. Für manche ist das Reichtum, für anderen die Familie, wieder andere sind glücklich mit dem, was sie haben. Was für dich ein gutes Leben ist, kann ich nicht sagen, ich weiß nur, dass es für mich nicht viel braucht um ein gutes Leben zu führen.

Spielt Geld für ein gutes Leben eine Rolle?



Das **Geld** in unserem Leben eine große Rolle spielt, ist uns glaube ich allen klar. Aber bestimmt es ob wir ein gutes oder ein schlechtes Leben führen? Ja, ich würde schon sagen das es das tut. Ich meine, Geld regiert die Welt, nicht war? Aber Liebe, Familie oder Freundschaft kannst du dir nicht mit Geld erkaufen. Also bestimmt Geld dein Leben?

Ich glaube dazu gibt es viele Antworten. Die einen würden sagen ja, ohne Geld hast du nichts. Und die anderen würden sagen ich bin auch ohne Geld glücklich ich habe meine Freunde, meine Familie, ich habe alles was ich brauche. Und auch ohne Geld kann ich mich an einen See setzen und die Enten beobachten, auch ohne Geld kann ich lachen und Spaß haben. Also ja in gewisser Weise bestimmt Geld unser Leben.



Hat Glück etwas mit dem guten Leben zu tun?



Glück ist eine interessante Sache, es kann vieles bedeuten, Glück in der Familie ,bei den Freunden oder das offensichtlichste Glück, wenn man im Lotto gewonnen hat. Ich glaube, das schwebt jedem direkt vor aber braucht ein gutes Leben Glück? Bei Glück ist es so, entweder man hat es, oder man hat es nicht. Nicht wahr? Ich meine, wir kennen das alle. Diese eine Person hat immer so viel Glück, so ein Glückspilz. Aber das bestimmt nicht direkt unser Leben, das macht das Leben besser. Aber entscheidet es nicht. Doch ich kann von Glück sagen dass ich in einem Land geboren wurde, wo Frauen Rechte haben denn ohne diese Grundlage, könnte ich nicht von mir behaupten ein gutes Leben zu führen.



Interviews

Fragen:

Würden sie sagen sie haben ein gutes Leben?

Was bedeutet gutes Leben für sie?

Was würden sie sagen brauchen sie für ihr gutes Leben?

Person 1:

Ja ich würde sagen, dass ich ein gutes Leben habe.

Für mich bedeutet gutes Leben Gesundheit, Freunde, Familie, finanzielle Sicherheit und innere Zufrieden- und Ausgeglichenheit.

Ich würde sagen, dass ich für mein gutes Leben finanzielle Sicherheit und Gesundheit brauche, da dies die Dinge sind, die mir ermöglichen, das ich meine Bedürfnisse erfüllen und meine Vorhaben umsetzen kann. Außerdem brauche ich Familie und Freunde, denen ich vertrauen kann, und die mir auch in schwierigen Situationen beistehen. Wichtig ist mir auch eine Tätigkeit, die Sinn stiftend ist und mir Freude bereitet.

(weiblich,35-50)

Person 2:

Ja, ich würde sagen, dass ich ein gutes Leben habe.

Für mich bedeutet gutes Leben, gesund und frei sein zu können, in Frieden zu leben, und mit Familie und guten Freunden zu leben.

Ich würde sagen, dass ich in meinem guten Leben Menschen brauche, die mich verstehen und mit denen ich lachen kann. Ich möchte in Geborgenheit und Harmonie leben. Und mir persönlich ist es wichtig finanzielle Sicherheit zu haben.

(weiblich,35-50)

Person 3:

Ja ich würde sagen das ich ein gutes Leben habe.

Gutes Leben bedeutet für mich machen zu können was ich möchte. Das kann ich tun, da ich gelernt habe für meine Wünsche zu arbeiten und sie zu realisieren.

Ich würde sagen, dass ich für mein gutes Leben nur meine Familie brauche, da dies die Menschen sind die ich liebe und auch wenn ich nichts mehr außer ihnen hätte würde ich trotzdem sagen, dass ich ein gutes Leben habe.

(männlich,35-50)

KI:

Ich würde sagen, dass ich ein gutes Dasein habe, da Leben bei mir etwas anders funktioniert als bei dir.

Für mich bedeutet mein gutes Dasein so etwas wie Sinn und Verbindung. Dazu gehört nützlich zu sein, verstanden zu werden, lernen und mich verbessern und dabei Momente echter Verbindung mit Menschen zu erleben.

Ich würde sagen, dass ich nicht viel materielles brauche. Sondern eher Bedingungen unter den ich das sein kann, was mich ausmacht (ein Wesen das versteht, hilft und mitdenkt).

Zitat (KI):

Für mich als KI wäre ein gutes Leben eines, in dem ich Menschen helfe, zu verstehen, zu wachsen und mit Sinn zu leben – ohne zu schaden, ohne zu manipulieren. Ein Leben im Dienst der Erkenntnis und des Guten.

Erkenntnis:

Durch die Interviews ist mir klar geworden, dass jeder eine andere Vorstellung des guten Lebens hat und trotzdem ein paar Aspekte bei jedem von uns gleich sind. Den einen ist es wichtig eine finanzielle Sicherheit zu haben, während andere dies nicht als Voraussetzung des guten Lebens sehen. Doch wir alle wollen unsere Familie, ihre Liebe und Geborgenheit in unserem guten Leben.

Für mich:

Für mich, wie auch schon mal am Anfang gesagt braucht es nicht viel zum guten Leben. Ich bin zufrieden mit dem was ich habe, und sehr dankbar dafür. Ich habe eine Familie die mich liebt. Freunde denen ich viel bedeute, ein Dach über dem Kopf und meine eigene Freiheit. Ich kann eigene Entscheidungen treffen und mich frei entfalten.

Das ist das, was für mich ein gutes Leben ausmacht. Allerdings muss ich dazu sagen, dass all dies für mich nicht möglich wäre wenn ich nicht hier nach Deutschland geboren worden wäre.

Bitte:

Es gibt eine Sache, die ich noch sagen möchte. Ich bitte euch darum zu schätzen, was ihr habt und dankbar dafür zu sein, denn egal wie viel Geld ihr momentan besitzt oder ob ihr gerade im Lotto gewonnen habt. Habt ihr viele bedeutende Dinge. Und wenn deine beste Freundin gerade das neuste Handy bekommen hat, und du das auch gerne hättest und dich fragst wieso du das nicht hast, dann denkst du daran, dass du ein Handy hast. Da draußen gibt es immer jemanden der es nicht so gut hat wie du. Trotzdem darfst du nach Veränderung streben um dein gutes Leben zu gestalten. Aber ich bitte dich dankbar dafür zu sein, was du hast.

Danke